2022 ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ

ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಗುರಿ -5

ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆಯೆಡೆಗೆ
ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರಗಳು

ಎನ್ ಎಸ್ ಎಸ್ (NSS) ಸ್ವಯಂಸೇವಕರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

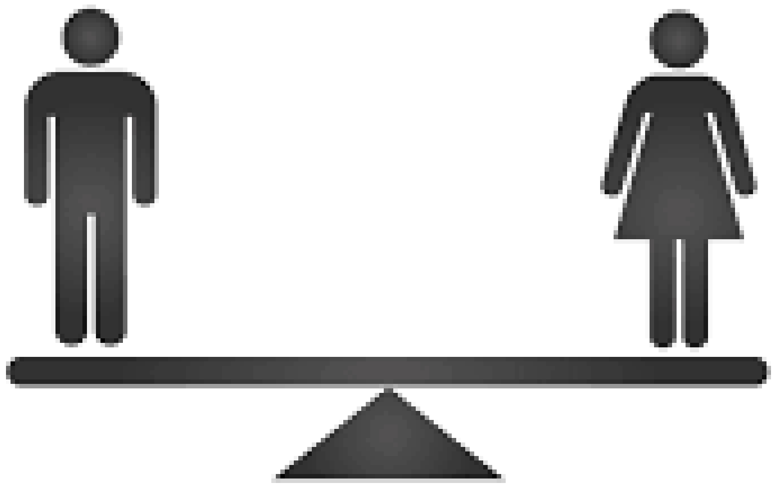
ಡಾ. ಶಾಲಿನಿ ರಜನೀಶ್, ಐ ಎ ಎಸ್

ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರಕಾರ

ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆ ಅಂದರೆ..

- ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಒಂದೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ **ಮೌಲ್ಯೀಕರಿಸುವುದು**
- ಮತ್ತು **ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ** ಸಮಾನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ **ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು**
- **ಸಮಾನ ಸ್ಥಾನಮಾನ, ಮಾನ್ಯತೆ** ಮತ್ತು ಪರಿಗಣನೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು



ಅಸಮಾನತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಕರ್ನಾಟಕದ ಅಂಕಿ ಅಂಶ

ಮಕ್ಕಳ ಲಿಂಗಾನುಪಾತ

1000 :948

ಲಿಂಗಾನುಪಾತ

1000 : 929

ಶಿಕ್ಷಣ

1-8ನೇ ತರಗತಿ - 96%.

8-12ನೇ ತರಗತಿ - 62 %

ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ – 28%

ಪುರುಷರ ಸಾಕ್ಷರತೆ - 82.14%

ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾಕ್ಷರತೆ - 65.46%

ಕೇವಲ 27.4% ಮಹಿಳಾ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥರು

74.8% ರಷ್ಟು ಕೃಷಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು

9.3% ಮಾತ್ರ ಭೂಮಿ ಒಡೆತನ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸೆ - 21.6%

ಎಲ್ಲಾ ದೂರು ದಾಖಲೆ ಇಲ್ಲ

ಪಂಚಾಯತಿಯಲ್ಲಿ 46%

ಲೋಕಸಭೆಯಲ್ಲಿ 11%

ವಿಧಾನ ಸಭೆ 3.5%

ಕರ್ನಾಟಕದ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಸೂಚಕಗಳು

- **65% - 6-59 ತಿಂಗಳ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ**
- **45 % - 15-49 ವಯಸ್ಸಿನ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ**
- **47% - 15-49 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ**
- **49% - 15-19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ**

50% ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು 65% ಮಕ್ಕಳು ರಕ್ತಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ

ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ದೌರ್ಜನ್ಯ

- 63% ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಕಳ್ಳಸಾಗಣೆ ಪ್ರಮಾಣ
- 45% ಬಾಲಕಿಯರ ಮೇಲಿನ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ
- 22% ವಿವಾಹಿತ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸೆ

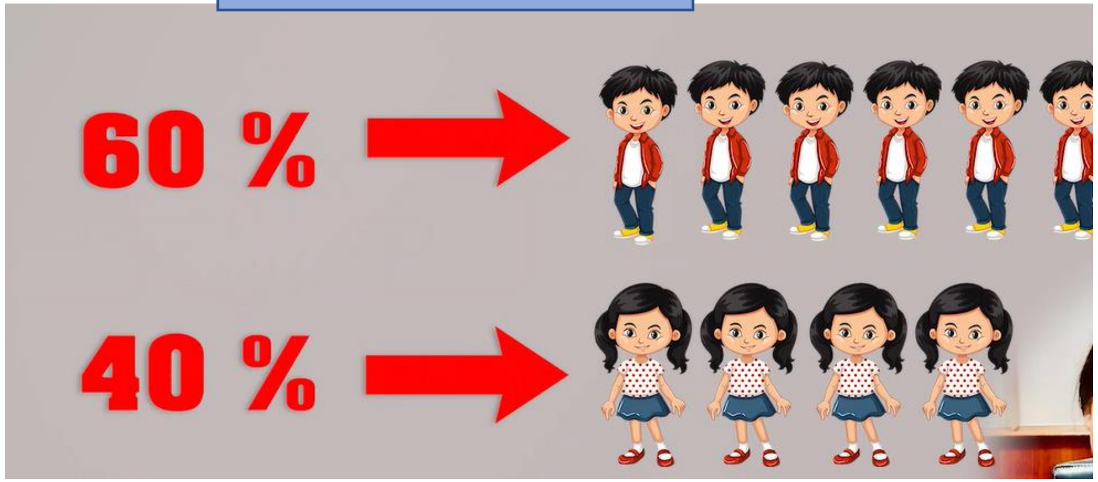
ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ 2030ರ 17 ಗುರಿಗಳ ಪೈಕಿ..

- ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ತಾರತಮ್ಯ ಮತ್ತು ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು.
- ಆರ್ಥಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಮಾನ ಹಕ್ಕುಗಳು ನೀಡುವುದು.
- ಆಸ್ತಿಯ ಮಾಲೀಕತ್ವ

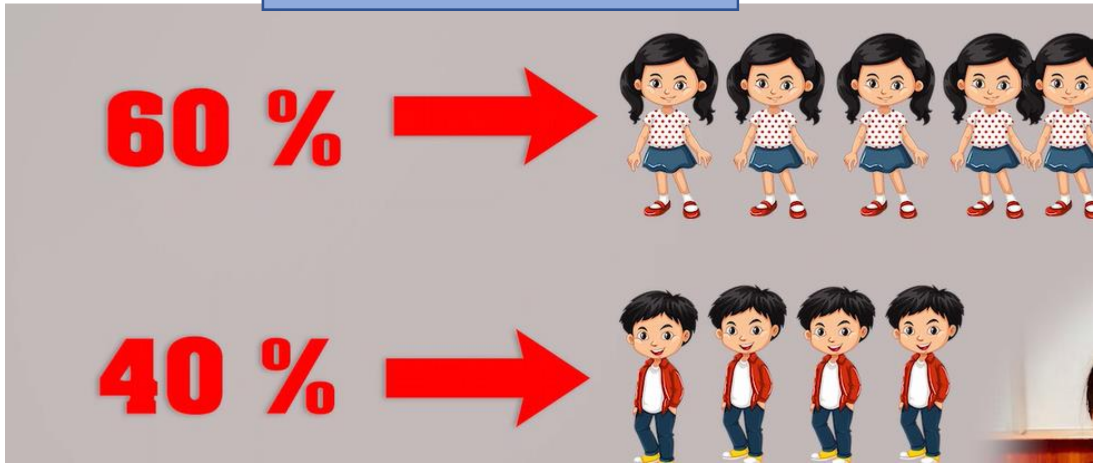
- ಲಿಂಗತ್ವ ಪಕ್ಷಪಾತದ ಬ್ರೂಣ ಪತ್ತೆಯ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ
- ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನ ಉಳಿವು ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವುದು
- ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವುದು

ನವ ವಿವಾಹಿತ ದಂಪತಿಗಳ ಮನಸ್ಸು ಪರಿವರ್ತನೆ
ಗಂಡು –ಹೆಣ್ಣು ಜೊತೆಯಾಗಿ ತೀರ್ಮಾನ

ಯೋಜನೆಗೆ ಮೊದಲು



ಯೋಜನೆಯ ನಂತರ



ಕರ್ನಾಟಕದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಖರ್ಚು
ರೂ. 12111 ಕೋಟಿ 16 ಯೋಜನೆಗಳು

POSHAN Abhiyaan
PM's Overarching Scheme for Holistic Nourishment
सही पोषण – देश रोशन

ಕ್ರಮ. ಸಂಖ್ಯೆ	ಯೋಜನೆಗಳು- ಕೆಲವು ಉಧಾಹರಣೆಗಳು
1	ಸಮಗ್ರ ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ
2	ಪೋಷಣ್ ಅಭಿಯಾನ್ (ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪೋಷಣೆ ಮಿಷನ್)
3	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಹಾರ ಭದ್ರತಾ ಮಿಷನ್
4	ಹದಿಹರೆಯದ ಬಾಲಕಿಯರ ಯೋಜನೆ (ಎಸ್‌ಎಜಿ)
5	ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿ ಮಾತ್ರ ವಂದನ ಯೋಜನೆ
6	ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಬಿಸಿಯೂಟ
7	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಹಾರ ಭದ್ರತಾ ಮಿಷನ್

ಉದ್ದೇಶಿತ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 50:50

100% ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಭೂಮಿ ಜಂಟಿ ಒಡೆತನ

ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ

50 % ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶ

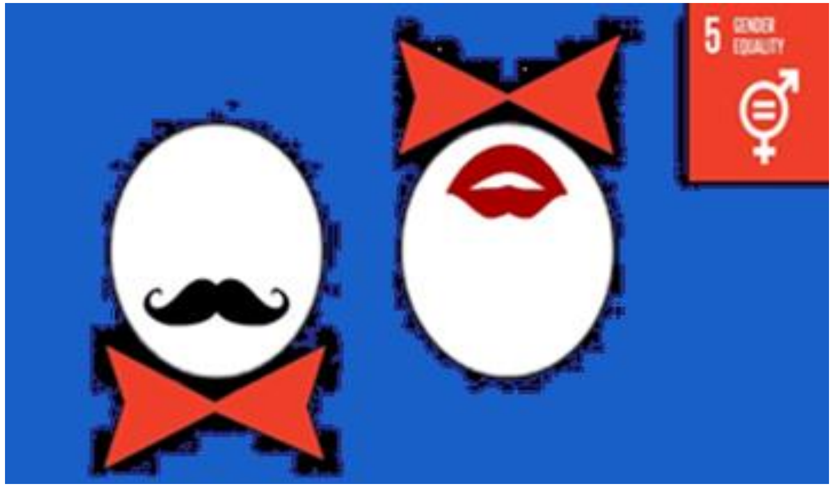
100 % ಮಹಿಳೆಯರ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಕನಿಷ್ಠ 10

ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ 50% ಪಾಲು

೦% ಕೌಟುಂಬಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ

೦% ಲೈಂಗಿಕ ಶೋಷಣೆ

50% ರಾಜಕೀಯ ಸ್ಥಾನ



ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆ - ಜಾಗತಿಕ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿ

ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದು

- ಮನೋಭಾವ
- ಕಾನೂನುಗಳು
- ನೀತಿ
- ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

ಇಂದ	ಗೆ
ಅಧೀನರ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ	ಪಾಲುದಾರಿಕೆ ಅವಕಾಶ
ಅಂಚಿನಲ್ಲಿರುವವರ ತಾರತಮ್ಯ	ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಗೆ ತರುವುದು

ನಾವು ಹೇಗೆ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬಹುದು?

ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ

- ಸಮಾನ ಆರೈಕೆ
- ಮನೆಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆ
- ಸಮಾನ ವಿಶ್ರಾಂತಿ
- ಸಮಾನ ಮನೋರಂಜನೆ
- ಸಮಾನ ನಿರ್ಧಾರ
- ಆಸಕ್ತ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ

ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ

- ಮಹಿಳೆಯರ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು
- ಸರ್ಕಾರದ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ
- ಮಹಿಳಾ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಬೆಂಬಲ
- ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ
- ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳ ಮನೋಭಾವದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ
- ಲಿಂಗ ತಟಸ್ಥ ಭಾಷೆಯ ಬಳಕೆ

ಯುಎನ್‌ಡಿಪಿ ಅಧ್ಯಯನದ ಸಂಶೋಧನೆ- 2021
ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಡಿಜಿಟಲ್ ಮಾಧ್ಯಮ ಬಳಕೆ

ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ ವಿವರಗಳು

ಮಾದರಿ ಗಾತ್ರ:

- 6.7 ಲಕ್ಷ (13-17 ವರ್ಷ)
- 30 ಲಕ್ಷ ಪುರುಷರು

ಲಿಂಗತ್ವ ಮತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮ

ಮಾಧ್ಯಮವು ಸಮಾಜದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ

ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಚಿತ್ರಣವು ಸಮಾಜವು ಸ್ತ್ರೀವಾದದೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವ ವಿಧಾನದ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಹುಡುಗರು / ಪುರುಷರ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳ ಒಲವು/ಪ್ರವೃತ್ತಿ

- 18-24 ವಯಸ್ಸು ಇನ್ಸ್ಟಾಗ್ರಾಂ ಬಳಕೆ ಉದ್ದೇಶ:
  ಸ್ವತಃ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರ ವಿಷಯವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದು.

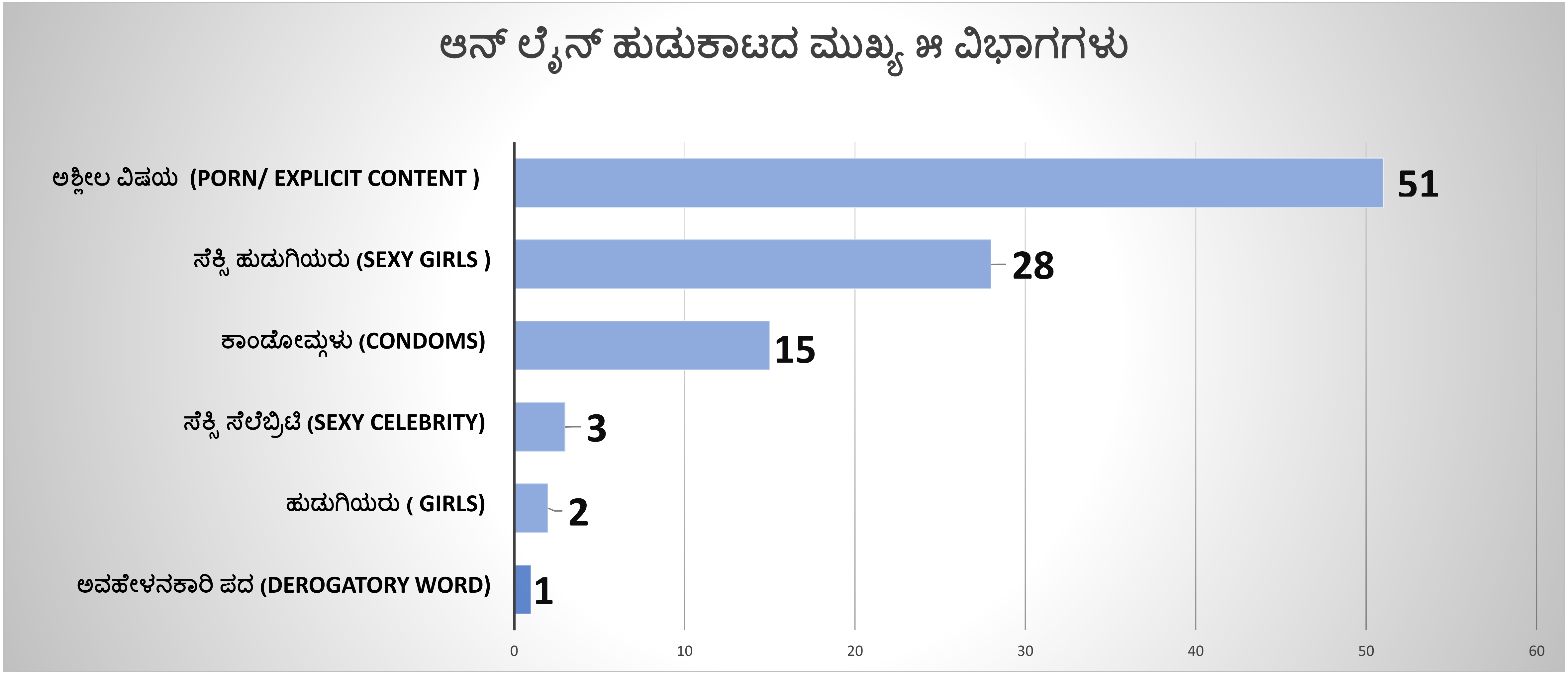
- ಗ್ರಾಮೀಣ 25-34 ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಬಳಕೆ ಉದ್ದೇಶ:
  ಸುದ್ದಿ ಹಾಗೂ ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ ಅನುಸರಣೆ

- ಎಲ್ಲರೂ ಯು ಟ್ಯೂಬ್ ವೀಕ್ಷಣೆ ಉದ್ಧೇಶ:
  ಲಘು ಮನೋರಂಜನೆ

ಆನ್‌ಲೈನ್ ಹುಡುಕಾಟಗಳಲ್ಲಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಒಲವುಗಳು

- ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ : ಮಹಿಳೆಯರ, ಕುಡಿಯುವ ಅಥವಾ “ಉಡುಗೆ ತೊಡುಗೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ದ್ವೇಷಪೂರಿತ ಹಾಗೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಕಾಮೆಂಟ್‌ಗಳು
- ಯೂಟ್ಯೂಬ್: ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕತೆಯ ಕುರಿತು (ಅಶ್ಲೀಲ, ಲೈಂಗಿಕತೆ)
- ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್: ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಲೈಂಗಿಕ ವಸ್ತುವಾಗಿ ಕಾಣುವುದು
- ಟ್ವಿಟರ್ : ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು, ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ನಿಂದನೆ

ಆನ್ ಲೈನ್ ಹುಡುಕಾಟದ ಮುಖ್ಯ 5 ವಿಭಾಗಗಳು (% ಗಳಲ್ಲಿ)



ಹುಡುಗರ ಡಿಜಿಟಲ್ ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದ ಸಮಾಜದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ

- ಅಶ್ಲೀಲ ಚಿತ್ರ/ ವಿಡಿಯೋದಿಂದ ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ನಡವಳಿಕೆಗಳು
- ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅಪರಾಧಗಳ ಹೆಚ್ಚಳ
- ಅವಾಸ್ತವಿಕ ದೇಹದ ಚಿತ್ರ: ಉದಾ "**ತೆಳುವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಗಿರುವುದು**" ಸೌಂದರ್ಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದು ತೋರಿಸಿ, ಇತರರ **ಕೀಳರಿಮೆಗೆ** ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಂಶಗಳು.
- ಜಂಕ್ ಫುಡ್, ಧೂಮಪಾನ, ಕುಡಿತ, ಡ್ರಗ್ಸ್, ವೇಗವಾಗಿ ವಾಹನ ಓಡಿಸುವುದು ಪೌರುಷದ ಪ್ರದರ್ಶನ

ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆಯತ್ತ ಹೊಸ ನಂಬಿಕೆ/ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು

ಕೆಲವು ಉಧಾಹರಣೆಗಳು

ಹುಡುಗರಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಊಹೆ v/s ವಾಸ್ತವ

	ಮನೆ ಕೆಲಸ v/s ಮಹಿಳೆ
ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣ	ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾರತೀಯರು, ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಯಾವಾಗಲೂ ಮನೆಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾರೆ
ವಾಸ್ತವ	ಮನೆ ಕೆಲಸ ಕೇವಲ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸೀಮಿತ
ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆ	ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ/ಅಕ್ಕ/ತಂಗಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮನೆ ಕೆಲಸ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶನ

ಊಹೆ v/s ವಾಸ್ತವ v/s ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ

	ಆರ್ಥಿಕತೆ v/s ಮಹಿಳೆ
ಅಂದಾಜು	ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕ ಬಲದ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರಿಂದ 2025 ರ ವೇಳೆಗೆ ಭಾರತದ ಜಿಡಿಪಿಗೆ 770 ಬಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರ್ ಸೇರಿಸಬಹುದು
ವಾಸ್ತವ	ಭಾರತದ ಒಟ್ಟು ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕೇವಲ 27%
ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆ	ಮನೆಯ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸುವುದು

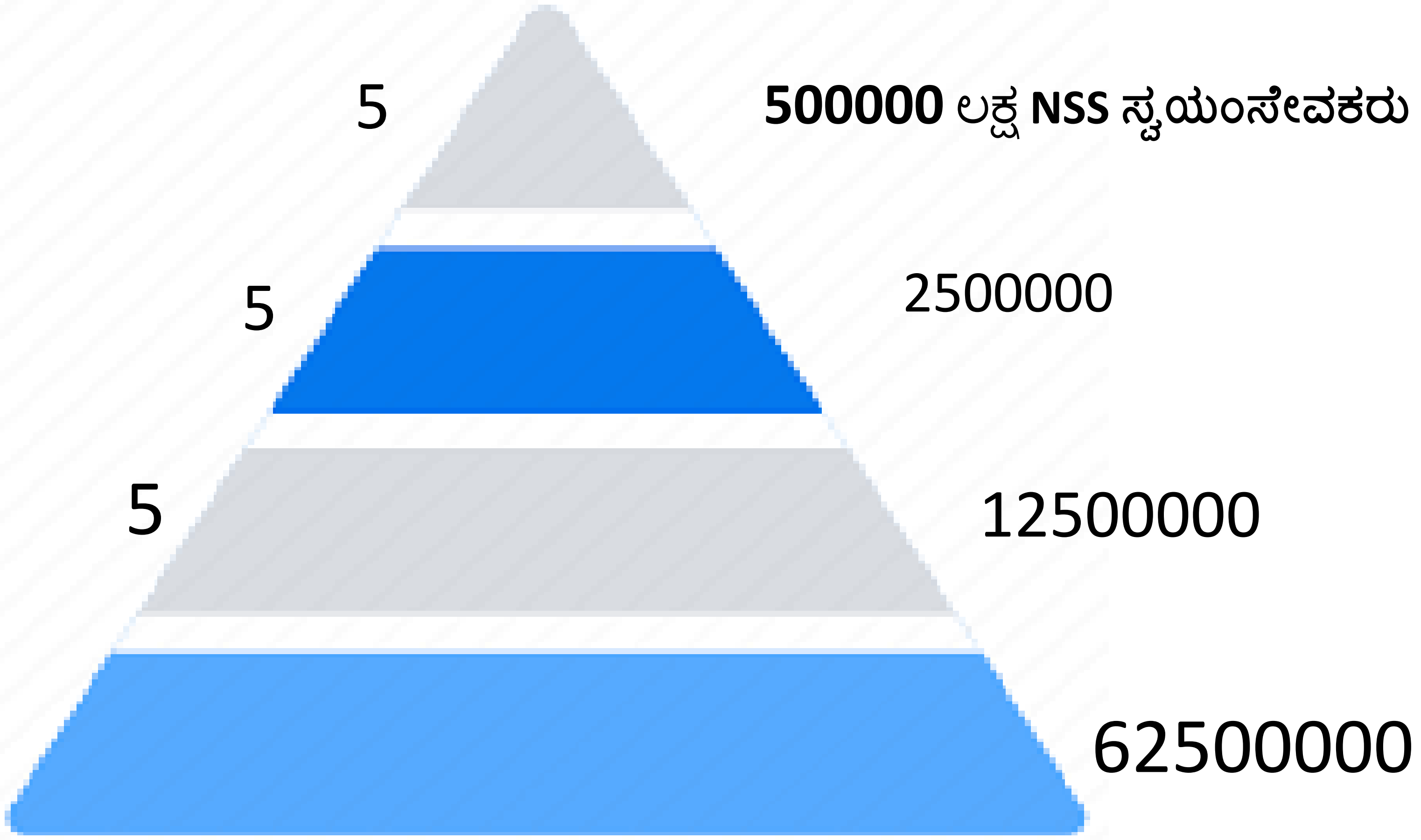
ಊಹೆ v/s ವಾಸ್ತವ v/s ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ

	ವಿಶ್ರಾಂತಿ v/s ಮಹಿಳೆ
ಊಹೆ	ಪುರಷರಿಗೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ರಜೆ
ವಾಸ್ತವ	ಪುರುಷರಿಗೆ ರಜೆ/ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮಹಿಳೆಗೆ ಮನೆ, ಮಕ್ಕಳ ಕೆಲಸ ನಿರಂತರ
ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆ	ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು, ಪುರುಷರು ಮನೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕೈ ಜೋಡಿಸುವುದು

ಊಹೆ v/s ವಾಸ್ತವ v/s ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ

	ಮನೋಭಾವ v/s ಬದಲಾವಣೆ
ಊಹೆ	• ಆಸಿಡ್ ದಾಳಿ, ಅತ್ಯಾಚಾರ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸೆ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳದಿಂದ ಬೇಸರ • ಪುರುಷರಂತೆಯೇ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಅವಕಾಶಗಳಿಲ್ಲವೆಂದು ಬೇಸರ • ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಾನತೆ ಸಿಗಬೇಕು
ವಾಸ್ತವ	ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಡುವ ಕೀಳು ಜೋಕುಗಳು ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಚುಡಾಯಿಸುವುದು ಕೆಟ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದು, ಅಸಭ್ಯ ಸ್ಪರ್ಶ
ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆ	ಒಳ್ಳೆಯ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಇರುವ ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ **ಗುಂಪು ರಚಿಸಿ**, ನಿಮ್ಮ ನಡತೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಬೇರೆ ಹುಡುಗರ ಅಸಭ್ಯ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು.

ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆಯತ್ತ ಎನ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ಹೆಜ್ಜೆ



- “ಮಹಿಳೆಯರ ಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಿಸದ ಹೊರತು ವಿಶ್ವದ ಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ. ಒಂದು ರೆಕ್ಕೆ ಮೇಲೆ ಹಕ್ಕಿ ಹಾರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ”

- ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

ವಂದನೆಗಳು